

# ÅPEN SKOLE

tirsdag 29. oktober - Akademiet VGS Kristiansand

Akademiet VGS Kristiansand tilbyr utdanningsprogrammet studiespesialisering med toppidrett. Tirsdag 29. oktober åpner vi dørene og inviterer ungdomsskoleelever, foresatte og andre interesserte til å se på skolen vår. Skolen er lokalisert ved sjøsiden på Sparebanken Sør Arena, Stadionveien 21.

Det vil blant annet være innlegg fra skolens rektor, sportssjef og fysiske trener, samt et innlegg om «utvikling av unge idrettsutøvere» av Mick Priest som er Sportssjef i IK Start. Dere vil også møte trenere og lærere ved skolen.

Velkommen til oss!

Sjekk skolens nettside for nærmere informasjon – [www.akademiet.no](http://www.akademiet.no)



# Program

- 17.00:** Kaffe og enkel bevertning.
- 17.15:** "Introduksjon av skolen og Akademiet sitt DNA", med Per Kristian Bøhn, rektor.
- 17.40:** "Hva menes med 24-timersutøveren?", med Hilde Nævestad, sportssjef Akademiet.
- 18.00:** Pause
- 18.10:** "Utvikling av unge idrettsutøvere", med Mick Priest, sportssjef IK Start
- 18.30:** Pause
- 18.35:** "Styrketrening for unge idrettsutøvere". Simon Salen Aune, fysisk trener Akademiet:
- 18.50:** Samtaler med trenere.
- 19.10:** "Introduksjon av skolen og Akademiet sitt DNA", med Per Kristian Bøhn, rektor.
- 19.30:** "Hva menes med 24-timersutøveren?", med Hilde Nævestad, sportssjef Akademiet.
- 19.50:** Spørsmål og samtaler med lærere.

